

二零二四年四月至六月  
為內地新來港人士提供的活動/服務

東區

活動名稱/內容	日期/時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
成人古箏班	2024年4月至2024年6月(日期待定) 逢星期三 共八堂 上午 10:00-11:00	成人會員	筲箕灣耀東邨耀樂樓 B翼地下4號	新家園協會	\$600/8 堂	2807 2188	名額：8人
兒童古箏班	2024年4月至2024年6月(日期待定) 逢星期六 共八堂 下午 3:45-4:45	兒童會員	筲箕灣耀東邨耀樂樓 B翼地下4號	新家園協會	\$640/8 堂	2807 2188	名額：8人
兒童粉彩畫班	2024年4月至2024年6月(日期待定) 逢星期六 共八堂 中午 12:00-下午 1:00	兒童會員	筲箕灣耀東邨耀樂樓 B翼地下4號	新家園協會	\$640/8 堂	2807 2188	名額：8人
「至美有你」青少年及兒童成長資助計畫-琵琶課程	2024年4月至2024年6月(逢星期六) 下午 1:00-2:00 / 下午 2:00-3:00	6-18歲低收入家庭學童及青少年(劏房家庭優先)	筲箕灣耀東邨耀樂樓 B翼地下4號	新家園協會	全免	2807 2188	此為中國石化「至美有你」青少年及兒童成長資助計畫的活動內容
新來港學童適應課程 讓新來港學童掌握學習技巧(繁簡體字、廣東話及英語)，協助他們認識社區(參觀活動)。	(逢星期二、四) 下午 7:30-9:30 (課堂學習)及其他參觀日子	18歲或以下來港不足一年之青少年	柴灣小西灣村瑞樂樓 地下	香港中華基督教青年會柴灣會所	全免 (參加者必須為本會會員)	2557 3748 張麗珊姑娘	報名人數 10 位 可開班(須先帶同相關證件到本中心登記)

<p><b>全人發展學童計畫</b></p>	<p>2024年4月6日至 2024年6月29日 (逢星期六) 下午 2:30-4:30 (公眾假期及教會特別 安排日子休息)</p>	<p>就讀幼稚園至 小學的基層新 來港兒童</p>	<p>北角電器道 233 號城 市中心二樓二期(教育 樓)</p>	<p>基督教宣道會北角堂</p>	<p>免費</p>	<p>2807 5200  (蕭傳道/蔡 先生)</p>	<p>有興趣申請者需 填寫報名表，及 需經過面談決定 取錄與否</p>
<p><b>親子園藝</b> 透過園藝活動，製作 小盆栽及環保種子 紙，讓家長及孩子體 驗大自然的樂趣。</p>	<p>2024年4月6日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00</p>	<p>6-12 歲兒童 及家長</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣 道 15 號  愛秩序灣綜合服務大 樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭 服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 胡惠文先 生、曾梓泓 先生</p>	<p>20 人 請自備環保袋</p>
<p><b>智家樂 - 復活節親子 玩玩樂</b> 設有三個不同的工作 坊，活動加入科技元 素，讓各家庭共同開心 慶祝復活節！ (1) <u>尋蛋解謎猜猜樂</u> 活動將有不同的謎題需 要家庭合作解開，成功 解開可獲得精美禮品， 齊來挑戰吧。 (2) <u>Easter Chef 復活好 煮意</u> 這次活動讓家長與子女 一起製作復活節可愛兔 造型的三文治，藉此 加強親子之間的溝通和 合作，促進關係。 (3) <u>情緒四格之家庭照</u> ，家庭可以即場拍攝即 影即有相，並帶走實體 相框連家庭照回家呢！</p>	<p>2024年4月6日 (星期六) 下午 1:30-2:30 (A 組) 下午 2:45-3:45 (B 組) 下午 4:00-5:00 (C 組)</p>	<p>4 至 8 歲兒童 和家長</p>	<p>北角渣華道 123 號北 角福利服務設施大樓 4 樓</p>	<p>香港家庭福利會 北角 綜合家庭服務中心</p>	<p>活動 (1):全 免  活動 (2):活 動(3): 每對會 員親 子: \$10 / 每對 非會員 親子: \$30</p>	<p>2832 9700 李姑娘 (615)、 袁先生(實 習社工)、 吳姑娘(實 習社工)</p>	<p>每個時段 6 對親 子  如果同一對親子 同時報名以下三 個活動，可於當 天出席的最後一 個活動獲得無線 充電器一個。</p>

<b>中華料理大賽(初賽)</b>	2024年4月7日 (星期日) 上午 10:00-下午 4:00	新來港人士	筲箕灣耀東邨耀樂樓 B翼地下4號	新家園協會	全免	2807 2188	名額：15組 (每兩人一組)
<b>親子嬰兒按摩班</b> 按摩是一種良好的親子互動。過程中，父母可提升照顧嬰兒的能力感。嬰兒被揉捏不同部位時，可達到鬆馳的狀態，增進親子關係。所建立的親密依附及安全感，對日後成長發展亦很重要。	2024年4月8日至 2024年4月29日 (逢星期一、共四堂) 下午 2:00-3:00	2-11個月大的嬰兒及其家長	香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	每對 \$50	2896 0302 區慧琳姑娘	6對親子 - 參加者需穿輕便服裝及自備大毛巾 - 參加者免費獲贈一瓶冷壓甜杏仁油
<b>靜觀之旅 - 家長小組</b> 藉著運用五感、音樂、飲食等方式實踐靜觀，從周遭各式各樣的事情回歸到自己的內在，放鬆身心，以平靜的心應對親子日常，提升彼此的關係。	2024年4月9日至 2024年4月30日 (逢星期二、共四堂) 上午 10:00-中午 12:00	有興趣的家長	香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 黃偉倩姑娘	10人
<b>劏房租管服務隊義工培訓及分享會</b> -培訓本隊義工，讓他們認識劏房租管條例及不同形式活動的服務技巧 -有經驗義工會分享其服務經驗予其他義工及解答疑問	2024年4月10日 (星期三) 下午 3:00-4:00	1. 劏房租客/居民 2. 有意加入本隊成為義工的人士 (上述包括新來港人士)	ZOOM及筲箕灣耀東邨耀樂樓B翼地下4號	新家園協會	全免	2807 2188	名額：20人

<p><b>留多一天與我園藝</b> 家長組 透過園藝活動讓家長們可以關顧自我需要，舒緩日常照顧壓力。 兒童組 透過不同的活動，提升小朋友的自理能力和社交能力。</p>	<p>2024年4月13日 2024年5月11日 2024年6月8日 2024年7月13日 (逢星期六、共三堂) 下午 2:00-3:30 2024年7月13日 (星期六) 全日</p>	<p>6-12 歲 SEN 兒童及其家庭</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 蘇美琪姑娘 鄭玉琳姑娘</p>	<p>20 個家庭(親子必須同時出席)</p>
<p><b>劏房租管條例研討會</b> -邀請不同持份者展開交流討論 -邀請業界同工及義工交流前線服務需求和經驗</p>	<p>2024年4月14日 (星期日) 下午 3:00-4:00</p>	<p>1. 劏房業主 2. 劏房租客/居民 3. 欲認識條例的人士 (上述包括新來港人士)</p>	<p>ZOOM 或筲箕灣耀東邨耀樂樓 B 翼地下 4 號</p>	<p>新家園協會</p>	<p>全免</p>	<p>2807 2188</p>	<p>名額：不限</p>
<p><b>Love Credit</b> 個個都拍拖，唔通個個都識拍拖? 一段關係上有不同地方需要學習，不如一齊圍爐傾下計，探索不同情感上的需要，系「情感學」上瞭解多啲。</p>	<p>2024年4月15日 2024年5月28日 2024年6月25日 2024年7月16日 (逢星期、共四堂) 晚上 7:30-9:00</p>	<p>單身人士、情侶、夫婦</p>	<p>網上講座 Zoom</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 陳詠茵姑娘、鄭永皓先生</p>	<p>100 人</p>
<p><b>劏房租管服務隊區長溝通會</b> -瞭解各區劏房情況並聆聽區長意見，商討未來宣傳教育劏房租管的策略</p>	<p>2024年4月16日 (星期二) 上午 11:00-中午 12:00</p>	<p>劏房租客/居民 (上述包括新來港人士)</p>	<p>ZOOM 及筲箕灣耀東邨耀樂樓 B 翼地下 4 號</p>	<p>新家園協會</p>	<p>全免</p>	<p>2807 2188</p>	<p>名額：10 人</p>

中醫營養飲食講座	2024年4月16日 2024年4月30日 2024年5月14日 2024年5月28日 (星期二) 下午 2:00-4:00	50歲以上成人會員	筲箕灣耀東邨耀樂樓 B翼地下4號	新家園協會	全免	2807 2188	名額：15人
「夢」境知多少? 透過體驗性活動瞭解自己的夢境	2024年4月17日 (星期三) 上午 10:30-中午 12:00	有興趣的人士	香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	\$20	2896 0302 區慧琳姑娘	15人
殘疾人士照顧者加油站 - 紓壓手工篇 4月主題：同路人分享 5月主題：靜心瓶DIY 6月主題：一筆一劃禪繞藝術	2024年4月18日 2024年5月16日 2024年6月20日 (星期四、共兩堂) 下午 2:30-4:00	精神康復者的家屬、親友及照顧者	香港筲箕灣道361號 利嘉中心11樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 丁蓉蓉姑娘	15人
咖啡品賞工作坊 認識咖啡來源，品嚐3種不同風味的咖啡。	2024年4月23日 (星期二) 上午 10:00-中午 12:00	有興趣的人士	香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 馬智權先生	10人
家·多一點關懷-蛋糕製作 透過製作美味可口的蛋糕，享受放鬆寧靜的時光，舒緩照顧壓力。	2024年4月25日 (星期四) 下午 2:00-3:30	照顧者	香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 蘇麗君姑娘	8人

<p><b>療愈小清新水模盆栽製作</b> 透過情緒認識小遊戲檢視自身狀態和壓力水準，再以園藝活動製作屬於自己水泥盆栽，欣賞自然，欣賞自己。</p>	<p>2024年4月26日 2024年5月3日 (逢星期五、共兩堂) 下午 2:30-4:00</p>	<p>有興趣的人士</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 丁蓉蓉姑娘</p>	<p>15 人</p>
<p><b>初夏遊學團</b> 夫婦組 日子久了，二人之間的愛往往被日常雜務磨損。透過日營，夫婦二人再一次重拾戀愛的甜蜜，經歷愛的感動，享受專屬二人的時光。 兒童組 透過不同的曆奇活動，提升小朋友的自理能力和社交能力。</p>	<p>2024年4月26日 (星期五) 晚上 7:30-9:00 2024年4月27日 (星期六) 2024年5月4日 (星期六) 下午 2:30-4:30</p>	<p>夫婦組 夫婦(夫婦必須同時出席)  兒童組 6-12 歲孩子</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 陳詠茵姑娘、劉子健先生、麥泳婷姑娘、鄭玉琳姑娘</p>	<p>10 個家庭(每個家庭最多 2 名孩子出席；親子必須同時出席)</p>
<p><b>培育安全依附家長小組</b> 在小組中，將會透過講解，分享和互動，在依附理論的基礎下一同瞭解和學習： 1. 健康的依附關係對子女發展的重要性 2. 回應子女情感需要的技巧 3. 提升親子之間的情感連結</p>	<p>2024年5月4日至 2024年5月25日 (逢星期六、共四堂) 上午 10:30-中午 12:00</p>	<p>K1-小三兒童的家長</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 吳翰霖先生</p>	<p>8 人</p>

<p><b>筲箕灣歷奇大挑戰</b> 透過社區遊歷，親子一同探尋社區秘境，完成挑戰任務，享受親子玩樂時光。</p>	<p>2024年5月4日 (星期六) 下午 2:00-3:30</p>	<p>6-12 歲兒童 及家長</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 胡惠文先生</p>	<p>20 人</p>
<p><b>家·多一點關懷 - 香草樂園</b> 透過園藝活動，製作香草小盆栽的同時關顧自己的感受，療愈又舒壓。</p>	<p>2024年5月7日 (星期二) 上午 10:00-11:30</p>	<p>照顧者</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 胡惠文先生</p>	<p>15 人</p>
<p><b>智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組</b> 要好好照顧自己，才可以有力量照顧孩子及家庭。小組由香港大學社會工作香港大學社會工作及社會行政學系吳兆文教授及其研究團隊設計，會透過伸展練習及靜觀，活動中亦會有禪繞畫作的部分，與大家一起學習覺察情緒，面對情緒。</p>	<p>實體課(本中心) 2024年5月7日、 2024年5月21日、 2024年6月4日及 2024年6月25日 (星期二) 共四節  網上課(WhatsApp) 2024年5月14日、 2024年5月28日、 2024年6月11日及 2024年6月18日 (星期二) 共四節 上午 9:30-11:30</p>	<p>幼稚園或小學 生家長優先</p>	<p>北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓及網上平臺</p>	<p>香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心</p>	<p>會員： \$10 (位) / 非會員： \$40 (位)</p>	<p>2832 9700 李姑娘 (615)</p>	<p>12 位 可穿著舒適衣服以配合小組內容。  小組內容需使用網上平臺(WhatsApp)完成。  本小組需完成三次問卷調查，若參加者同時出席率達到 90%可獲得禮券一張。</p>
<p><b>都市健康快活人 3.0 - 心靈沙瓶</b> 教授製作「心靈沙瓶」及靜觀練習</p>	<p>2024年5月8日 (星期三) 上午 10:00-11:30</p>	<p>有興趣的成年人</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 麥泳婷姑娘</p>	<p>15 人</p>

<p><b>正念跑步小組 (初階及進階)</b> 學習跑步技巧認識正念和如何實踐，以認識自己和改善情緒。</p>	<p>2024年5月9日至2024年5月30日 (逢星期四) 2024年6月6日至2024年6月27日 (逢星期四)</p>	<p>有興趣的人士</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 馬智權先生</p>	<p>12人</p>
<p><b>母親節親子乾燥花瓶工作坊</b> 借著共同拼湊乾燥花和創作心意卡結合的成品，共度美好的親子時光，加深親子間的連系。</p>	<p>2024年5月11日 (星期六) 上午10:00-中午12:00</p>	<p>6-12歲兒童及家長</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>每位\$10</p>	<p>2896 0302 黃偉倩姑娘</p>	<p>7對家庭</p>
<p><b>太極養生初體驗：學習太極運動</b>，保持身心健康，舒緩生活壓力。</p>	<p>2024年5月16日 (星期四) 2024年5月22日 2024年6月5日 2024年6月12日 (逢星期三) 共四堂 上午10:30-中午12:00</p>	<p>新來港七年以內之成人及長者</p>	<p>香港鰂魚湧基利路1號鰂魚湧社區綜合大樓地下</p>	<p>樂群社會服務處 喜樂社區服務中心</p>	<p>費用：60元</p>	<p>2295 3111</p>	<p>20人</p>
<p><b>做配偶的和平朋友?</b> 小組以栽種和平理念為基礎，透過遊戲、活動、分享，角色扮演等，輕鬆地體會人與人之間的和平相處和衝突處理技巧，從而提升與配偶的關係。</p>	<p>2024年5月17日至2024年6月7日 (逢星期五) 共四節 晚上7:30-9:00</p>	<p>已婚夫婦二人或一人出席亦可</p>	<p>北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓</p>	<p>香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心</p>	<p>會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)</p>	<p>2832 9700 葉姑娘 (666)</p>	<p>12位 如需托兒，請於報名時注明及寫下兒童年齡及須注意事項，中心會儘量安排，現未能落實。</p>



<p><b>智家樂 - 廣東歌 X 和諧粉彩體驗</b> 小節將配合陳奕迅的&lt;&lt;任我行&gt;&gt;歌曲與組員探索生命與家庭的意義，透過互相分享及作和諧粉彩畫。</p>	<p>2024年5月17日 (星期五) 上午 11:00-中午 12:30</p>	<p>有興趣人士</p>	<p>北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓</p>	<p>香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心</p>	<p>會員： \$20 (位) / 非會員： \$40 (位)</p>	<p>2832 9700 李姑娘 (615)</p>	<p>12 位</p>
<p><b>東區戀人 - 樹之戀</b> 港島東區的街道種植了多樣性的樹木，環繞本中心 30 分鐘的路程，便可發現超過 60 種樹木，是一個奇妙又容易被人忽略的自然體驗。兩節活動結構相若，每節介紹約 30 種樹木，上半節為簡單課堂，講解有關東區街道樹木的知識，包括花期及果實；下半節是外出導賞，並可在筆記上以簡單速寫紀錄樹身及樹葉的特點。夫婦可以一起重拾對自然的欣賞，作為婚姻生活趣味的一部份。</p>	<p>2024年5月18日至 2024年5月25日 (星期六、共兩堂) 下午 3:00-6:00</p>	<p>夫婦須一起參與</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 劉子健先生</p>	<p>6 對</p>
<p><b>芬蘭木柱同樂日</b> 與樂群之友一同玩芬蘭木柱，鬥智鬥力，輕鬆玩樂笑呵呵！</p>	<p>2024年5月20日 2024年6月17日 (逢星期一)共兩堂 上午 11:30-中午 12:30</p>	<p>新來港七年以內之成人及長者 6-12 歲人士需由成人陪同參與</p>	<p>香港鰂魚湧基利路 1 號鰂魚湧社區綜合大樓地下</p>	<p>樂群社會服務處 喜樂社區服務中心</p>	<p>費用： 20 元</p>	<p>2295 3111</p>	<p>15 人</p>

<p><b>卡拉 OK</b> 與樂群之友一同唱卡拉 OK，唱盡心中情。</p>	<p>2024年5月27日 2024年6月24日 (逢星期一)共兩堂 上午 10:30-中午 12:30</p>	<p>新來港七年以內之成人及長者 6-12 歲人士需由成人陪同參與</p>	<p>香港鰂魚湧基利路 1 號鰂魚湧社區綜合大樓地下</p>	<p>樂群社會服務處 喜樂社區服務中心</p>	<p>費用： 20 元</p>	<p>2295 3111</p>	<p>12 人</p>
<p><b>我可以不生氣嗎? - 家長小組</b> 透過情境討論和分享，讓家長尋找平和地面對子女考試的方法。</p>	<p>2024年5月28日至 2024年6月18日 (逢星期二、共四堂) 上午 10:00-11:30</p>	<p>小學家長</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 張俊豪先生</p>	<p>10 人</p>
<p><b>「秘」「尿」保健，路路暢通中醫講座</b> 從中醫角度，認識便秘及夜尿成因及保健方法，安睡到天亮。</p>	<p>2024年5月29日 (星期三) 上午 10:00-11:30</p>	<p>新來港七年以內之成人及長者</p>	<p>香港鰂魚湧基利路 1 號鰂魚湧社區綜合大樓地下</p>	<p>樂群社會服務處 喜樂社區服務中心</p>	<p>費用： 25 元</p>	<p>2295 3111</p>	<p>15 人</p>
<p><b>蝶古巴特環保袋工作坊</b> 借著蝶古巴特創作獨特的製成品，有一個療愈的時間共同創造和分享成果。</p>	<p>2024年5月30日 (星期四) 上午 10:00-中午 12:00</p>	<p>有興趣的人士</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 黃偉倩姑娘</p>	<p>12 人</p>
<p><b>情緒拍攝工作坊</b> 組員可在小組中掌握攝影基礎知識，並透過攝影專注當下，表達情感。</p>	<p>2024年5月30日至 2024年6月27日 (逢星期四、五) 下午 3:00-4:30</p> <p>2024年6月13日為 外出活動日 上午 10:00-下午 1:00</p>	<p>有興趣的人士</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 吳翰霖先生</p>	<p>12 人</p>

<p><b>親子 X Pizza 賓治</b> 與孩子一同整個 Pizza，飲杯雜果賓治，過一個悠閒舒服的周末。</p>	<p>2024 年 6 月 1 日 (星期六) 上午 10:00-11:30</p>	<p>6-12 歲兒童 及家長</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣 道 15 號 愛秩序灣綜合服務大 樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭 服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 胡惠文先生</p>	<p>10 人</p>
<p><b>東區戀人 - 星之戀</b> 在夜色璀璨的城市，抬頭觀看夜空，縱使原本是星光閃爍，大概也只能看到幾顆大行星。此活動分兩部份，上部份為課堂，深入淺出講解 88 個星座中，于港島區能以肉眼常見的星座。下部份為外出實習，一起到港島東區以公共交通工具可到達的觀星地點。此活動是為婚姻培育，旨在使夫婦在繁忙的城市生活中，共同培養對星空的好奇及欣賞，並非專業觀星教育。(如 1/6 天氣不宜觀星，整個活動將改為 8/6 進行。)</p>	<p>2024 年 6 月 1 日 (星期六) 下午 4:00-晚上 9:00</p>	<p>夫婦須一起 參與</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣 道 15 號 愛秩序灣綜合服務大 樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭 服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 劉子健先生</p>	<p>6 對</p>
<p><b>園藝減壓小組</b> 園藝活動及園藝衍生活動 (例如：押花、幹花製作)</p>	<p>2024 年 6 月 6 日至 2024 年 6 月 27 日 (逢星期四、共四堂) 上午 10:00-中午 12:00</p>	<p>受情緒困擾 人士</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣 道 15 號 愛秩序灣綜合服務大 樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭 服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 鄧詩韻姑娘</p>	<p>15 人</p>

<b>療愈擴香石工作坊</b> 透過製作多肉植物盆景擴香石享受個人寧靜空間，為作品加添喜愛的色彩和香味，讓參加者放鬆心情，覺察內在需要。	2024年6月7日 (星期五) 上午 10:00-中午 12:00	有興趣的人士	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 鄧詩韻姑娘	12 人
<b>父親限定-親子運動遊戲工作坊</b> 親子遊戲和活動，增進親子關係。	2024年6月8日 (星期六) 上午 10:00-11:00	3-6 歲兒童及父親	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 馬智權先生	8 對親子
<b>幼兒遊樂園</b> 帶 1 至 2 歲的小朋友到幼兒遊樂園，與其他小朋友接觸，玩玩遊戲、唱唱歌，有助不同方面的發展。	2024年6月8日 (星期六) 上午 11:30-中午 12:30	1-2 歲幼兒及最多 2 名家長	北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	每個家庭：會員 \$10 / 非會員 \$20 (每個家庭限 3 人)	2832 9700 葉姑娘 (666)	10 個家庭 參加者須脫鞋、穿褲子及輕便衣服。活動須坐在地上進行。
<b>剪髮樂社群</b> 本活動由受訓義工為長者提供剪髮服務，建立新形象。	2024年6月18日 (星期二) 上午 10:00-中午 12:00	60 歲或以上長者	北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	全免 (只限會員)	2832 9700 楊姑娘 (655)	40 位
<b>好好生活-幹花音樂盒製作</b> 運用幹花裝飾設計音樂盒	2024年6月20日 (星期四) 下午 2:30-4:00	有興趣的人士	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 蘇麗君姑娘	15 人
<b>好好生活-織物製作</b> 鉤織飾物	2024年6月28日 (星期五) 晚上 6:00-8:00	有興趣的人士	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 蘇麗君姑娘	15 人

<b>離婚諮詢站</b> 講解離婚的手續、離婚後的生活安排、相關社區資源。	2024年6月28日 (星期五) 晚上 7:30 - 9:00	面對分居/離異家長或有興趣人士	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 羅惠儀姑娘	10 人
--	---------------------------------------	-----------------	---------------------------------	---------------	----	--------------------	------